



CZYTAJ W NUMERZE

- SEKRETY ZBIERANIA I SUSZENIA ZIOŁ
- PLENEROWE REKOLEKCJE



# epifania

TYGODNIK PARAFII  
pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem

NUMER 472 • Trzynasta Niedziela Zwykła • 26 CZERWCA 2022 r.



## ➤ SŁOWO TYGODNIA z EWANGELII wg św. Łukasza (9, 51-62)

Gdy dopełnił się czas Jego wzięcia [z tego świata], postanowił udać się do Jerozolimy i wystąpił przed sobą posłańców. Ci wybrali się w drogę i przyszedli do pewnego miasteczka samarytańskiego, by Mu przygotować pobyt. Nie przyjęto Go jednak, ponieważ zmierzał do Jerozolimy. Widząc to, uczniowie Jakub i Jan rzekli: «Panie, czy chcesz, a powiemy, żeby ogień spadł z nieba i zniszczył ich?» Lecz On odwróciwszy się zabronił im. I udali się do innego miasteczka. A gdy szli drogą, ktoś powiedział do Niego: «Pójdę za Tobą, dokądkolwiek się udasz!» Jezus mu odpowiedział: «Lisy mają nory i ptaki powietrzne - gniazda, lecz Syn Człowieczy nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł oprzeć». Do innego rzekł: «Pójdź za Mną!» Ten zaś odpowiedział: «Panie, pozwól mi najpierw pójść i pogrzebać mego ojca!» Odparł mu: «Zostaw umarłym grzebanie ich umarłych, a ty idź i głos królestwo Boże!» Jeszcze inny rzekł: «Panie, chcę pójść za Tobą, ale pozwól mi najpierw pożegnać się z moimi w domu!» Jezus mu odpowiedział: «Ktokolwiek przykłada rękę do pługa, a wstecz się ogląda, nie nadaje się do królestwa Bożego».



**Ks. Marian Rowicki**

Dzisiejsze Słowo ukazuje relacje świata do chrześcijan, który bywa nieprzychylny i dość często wrogi. Pan Jezus chce, abyśmy, mimo doznanych zranień, sąd pozostawili Bogu. Pragnie abyśmy zaufali Jemu i pozwolili się prowadzić, dając w ten sposób świadectwo, że nasza ojczyzna jest w niebie. Być dzisiaj chrześcijaninem, znaczy zgodzić się na pewien rodzaj wyobcowania z tego świata, który nie akceptuje naszej pobożności. Jezus mówi nam: zabrałem was z tego świata i uczyniłem swoimi, widzieć, że z tego wypływa nasza największa godność.

### CZYTANIA NIEDZIELNE:

(1 Krl 19,16b.19-21);  
(Ps 16,1-2.5.7-11);  
(Ga 5,1.13-18);  
Aklamacja (1 Sm 3,9; J 6,68b);  
(Łk 9,51-62);

ŻYĆ SŁOWEM BOŻYM

## IŚĆ A MOŻE NIE IŚĆ? JEŻELI... MOŻE... CHYBA... ZA CHWILĘ...

Czy w tych próbach odpowiedzi na wezwanie nie słyszymy samych siebie? Mamy jeszcze tyle ważnych spraw i tak mało czasu a tu ciągle wezwania do nawrócenia, znowu katechezy i wezwania do wejścia do wspólnoty. A tu mąż, dzieci, praca i wiele innych koniecznych do wypełnienia obowiązków. Dzisiejsza Ewangelia stawia wysoko poprzeczkę dla chcących naśladować Jezusa. "Zostaw umarłym grzebanie umarłych ...", "Kto przykłada rękę do pługa, a wstecz się ogląda nie jest mnie godzien ..." – takie słowa mogą zniechęcać do naśladowania Jezusa. A w innych miejscach jest jeszcze gorzej "Kto chce iść za mną niech się zaprze (wyrzeknie) samego siebie ...", albo w rozmowie

z bogatym młodzieńcem: "Sprzedaj wszystko co masz i rozdaj ubogim, a wtedy możesz iść za mną ...". Czy rzeczywiście Jezus stawia aż takie wymagania?

Stawia! Radykalizm ewangeliczny jest nie tylko uzasadniony, jest on konieczny. "Nie możecie dwóm panom służyć ...". Nie można udawać, że się jest uczniem Chrystusa, że chce się go naśladować i jednocześnie plotkować, nienawidzić i ranić swoich współbraci. Jezus nie umarł za nas ani połowicznie, ani na niby. Oczywiście należy się wystrzeżać skrajnego fanatyzmu. Na pewno inaczej takie zaparcie się siebie wygląda w wypadku mnicha cysterskiego, franciszkańskiego zakonika, diecezjalnego księdza wikarego, a inaczej w wypadku rodziców wychowujących dzieci. A jednak każdy z nas jest zaproszony do radykalnego pójścia za Mistrzem. I każdy chrześcijanin musi znaleźć tą własną, dla niego właściwą drogę radykalnego naśladowania

Chrystusa. Nie można tu dać żadnej gotowej recepty. Może jedno tylko jest wspólne dla wszystkich: "wyrzeczenie się swojego własnego egoizmu, myślenia o sobie, o swoich wygodach, o urządzeniu się". I jest to tak samo ważne i nieodzowne dla zakonnego brata pracującego pokornie w klasztornej ogrodzie, jak i dla katolickiego posła zasiadającego w ławach sejmowych. Ewangeliczny radykalizm jest warunkiem prawdziwego naśladowania Chrystusa.

Jezu, tak wiele osób chce iść za Tobą a jednocześnie ma jakieś "ale". I ja dzisiaj często stawiam Ci warunki. Chcę by moje życie toczyło się po mojej myśli i gdy tak jest chętnie trwam przy Tobie. Gdy jednak Ty chcesz zrealizować swój plan wobec mnie, pojawia się niepokój. Daj mi Jezu ufność w to, że droga którą dla mnie wybierasz jest dobra i ma mnie doprowadzić do Ciebie. A przecież to jest najważniejsze.

Grażyna Karwowska

## Z ŻYCIA KOŚCIOŁA I PARAFII

### MSZA ZA WSTAWIENICTWEM BŁ. KARD. STEFANA WYSZYŃSKIEGO



W każdy wtorek o godz. 19:00 w Archikatedrze Warszawskiej będzie celebrowana Msza za wstawiennictwem bł. Stefana Wyszyńskiego z błogosławieństwem Jego relikwiami. Intencje na tę Mszę można składać do puszkki znajdującej się przy kaplicy Prymasa Tysiąclecia.

### PIELGRZYMKĄ ROWEROWĄ NA JASNĄ GÓRĘ



Trwają przygotowania do dwóch pielgrzymek na Jasną Górę w terminach:

**11-14 sierpnia** - trasa ok. 290 km z etapami dziennymi 75-90 km

**22-26 sierpnia** - trasa ok. 300 km z etapami dziennymi 65-80 km

Istnieje możliwość uczestnictwa duchowego i składania osobistych intencji (anonimowo), które jako wspólnota pielgrzymkowa będziemy powierzać Miłosiernemu Bogu za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny.  
[www.warszawskarowerowa.pl](http://www.warszawskarowerowa.pl)

### WERNISAŻ WYSTAWY: "DÜRER. ŻYWIOT MARYI, WIELKA PASJA, APOKALIPSA"

W zbiorach Muzeum Archidiecezji Warszawskiej znajduje się bezcenne dzieło – trzy cykle drzeworytów Albrechta Dürera: Żywot Maryi, Wielka Pasja i Apokalipsa. Ze względu na konserwatorskich rzadko są pokazywane publiczności. Do końca wakacji będzie je można oglądać w ramach nowej wystawy czasowej w Muzeum Archidiecezji Warszawskiej

# SEKRETY ZBIERANIA I SUSZENIA ZIOŁ UCZ SIĘ OD ŚW. HILDEGARDY

Suszenie ziół to doskonały sposób na zachowanie ich właściwości zdrowotnych i zagospodarowanie nadwyżek. To również wielka przyjemność obcowania z naturą i pogłębiania wiedzy, jaką zostawiła nam św. Hildegarda.

## KIEDY ZBIERAMY ZIOŁA?

Najlepiej tuż przed kwitnieniem lub na samym jego początku. Do suszenia dobrze jest zrywać najmłodsze, zdrowe pędy ziół, odcinając je nożyczkami albo sekatorem. Szarpiąc łodygę możemy uszkodzić roślinę. Roślina przed zimą musi się też zregenerować, dlatego pod koniec sezonu nie ścinajmy ziół przy samej ziemi.

Plukanie pod bieżącą wodą wchodzi w grę, ale musimy pamiętać, że w ten sposób zwiększamy ryzyko pojawienia się pleśni. Lepiej zabrać się do tego w suchy dzień, strząsając lub usuwając szczoteczką ziemię i kurz. Suszenie rozpoczynamy od razu po zebraniu.

## JAK JE SUSZYĆ?

Najoszczędniej jest suszyć zioła w ciemnym, suchym, przewiewnym pomieszczeniu. Światło słoneczne powoduje utratę smaku i koloru. Z tego też powodu przechowujemy je w zamkniętej szafce lub w słoikach z ciemnego szkła. Zioła do suszenia można rozłożyć na gazecie, na gęstej kracie, na przytwierdzonej, rozpartej, gęstej firance albo zawiesić je



w luźnych pęczkach pod sufitem.

Zioła schną w różnym czasie, tempo zależy nie tylko od warunków zewnętrznych, ale również od gatunku i zawartości wody w roślinie. Zioła o małych, sztywnych liściach, jak macierzanka czy rozmaryn, schną szybciej, niż te mięsiste o większej zawartości wody, jak lubczyk czy bazylija. Dobrze ususzone zioła łamią się podczas zginania.

Suszenie w piekarniku jest drogie i trzeba uważać, żeby temperatura była naprawdę niska. Jedynie pietruszkę powinno suszyć się szybko i w wysokiej temperaturze. Najlepiej włożyć ją

do piekarnika rozgrzanego do 50-90 stopni nie domykając drzwiczek. Dobrze jest co jakiś czas ją obracać, żeby się nie przykleiła.

Na rynku dostępne są też suszarki elektryczne, w których ciepłe powietrze krąży pomiędzy tackami ustawionymi jedno nad drugim. Suszarki świetnie nadają się do suszenia nasion. Polecam też suszyć w nich jabłka, maliny, warzywa korzeniowe, a nawet cukinię. W suszarce elektrycznej świetnie suszą się też korzenie np. galgantu czy chrzanu.

## WOLISZ KUPIONE?

Jeśli nie jesteś pewien składu ziół zebranych przez siebie, albo nie posiadasz w ogródku hyzopu, bertramu czy dyptamu, tak polecanych przez Mniszkę, kup suszone. Najlepiej wybierać te, gdzie na opakowaniu producent daje nam gwarancję, że rosły w zdrowym środowisku i są poddawane ścisłej kontroli pod kątem substancji czynnych.

## CO ZROBIĆ Z SUSZU?

Suszone zioła możemy zaparzyć lub ugotować. Napar (zalanie suszu wrzątkiem), czy odwar (gotowanie ziół we wrzątku), możemy popijać albo dodawać do kąpielii. Ususzone i pokruszone warzywa, wraz z ziołami i solą, staną się świetnym dodatkiem do zimowych zup, natomiast suszone buraczki zmielone w młynku do kawy, to doskonały naturalny barwnik do lukru nie tylko na wielkanocną babę.

## MIESZAMY ZIOŁA

Suszona pokrzywa i owoce dzikiej róży, zmielone na proszek dadzą nam odżywczą mieszankę do posypywania porannej owsianki.

Z suszonego bluszczyka kurdybanka i liści malin można zaparzyć pyszny, wmacniający napój.

Zioła św. Hildegardy do posypywania sałatek to: suszona natka pietruszki, bazylija, koper i estragon. Można do nich dodać jeszcze suszonego czosnku, galgantu, gałki muszkatołowej, soli i pieprzu.

Monika Walczak

Tekst z miesięcznika „Tak Rodzinie”

# PLENEROWE REKOLEKCJE PO RAZ PIERWSZY W WARSZAWIE

W dniach 28-30.06.2022 w godzinach od 18.00 do 22.00 w Warszawie, przy ulicy Obrońców Tobruku 48, w jednej z najbardziej przyjaznych młodzieży parafii w Warszawie, pod wezwaniem św. Jana Pawła II, odbędzie się festiwal muzyczno – ewangelizacyjny „Strefa Mocy”. W programie imprezy przewidziane są koncerty znanych zespołów: „Luxtorpeda”, „Owca”, „zaNim” z Witkiem Wilkiem, świadectwa i dużo Dobrej Nowiny dla wszystkich. Dla chętnych będzie również możliwość rozmowy z duszpasterzem, skorzystania z sakramentu pokuty, lub posługi modlitwy wstawienniczej.

Będzie to debiut „Strefy Mocy” w Warszawie. Ten objazdowy festiwal to pragnienie, które początkowo pojawiło się w sercu jednego człowieka, ewangelizatora, charyzmatyka i zawodowego muzyka – Witka Wilka. Była to



wizja głoszenia Dobrej Nowiny przy użyciu profesjonalnych narzędzi: mobilnej sceny na tirze, zawodowego, pełnego mocy nagłośnienia, nastrojowego, koncertowego oświetlenia, dużego, pełnego blasku ekranu.

Cale wydarzenie realizuje się przy współudziale pełnych talentów i entuzjazmu ludzi dotkniętych przez Boga Żywego. Wszystko po to, aby głosić Słowo Boże i dzielić się świadectwem spotkania i działania Boga oraz uwielbiać Go modlitwą i muzyką. Pragnienie było pasją... było



**28 – 30 czerwca**

# STREFA MOCY



**WITEK WILK**  
**+ zaNim**  
**Luxtorpeda**  
**Owca**  
**ks. Jakub Bartczak**

**18.00 Msza Święta**  
**19.00 Muzyka + Śpiew**  
**22.00 Zakończenie**

**Warszawa**  
ul. Obrońców Tobruku 48  
Parafia Św. Jana Pawła II



żywe i posiadało MOC! Ta MOC rozpaliała serca i umysły INNYCH LUDZI do tego stopnia, że dziś pragnienie stało się rzeczywistością...

Zdaniem proboszcza bemowskiej parafii ks. Sławomira Abramowskiego wydarzenie ma

przyciągnąć głównie młode osoby, które są daleko od Kościoła. - Nic tak nie przemawia do młodych, jak dobra muzyka i profesjonalna scena. Festiwal jest szansą, by młodzi usłyszeli Dobrą Nowinę o Bogu i Kościele. Wielu z nich utraciło już wiarę, a Kościół kojarzy im się z instytucją pełną nieprawości - mówi proboszcz. - Tymczasem to muzyczne wydarzenie realizuje się przy współudziale pełnych talentów i entuzjazmu wierzących ludzi, profesjonalistów, którzy mogą przekazać młodym pasję do Jezusa - dodaje. Szczegółowy program festiwalu dostępny będzie na stronie parafii: [www.jp2.warszawa.pl](http://www.jp2.warszawa.pl).

[www.warszawa.gosc.pl](http://www.warszawa.gosc.pl)  
[www.jp2.warszawa.pl](http://www.jp2.warszawa.pl)  
[www.strefa-mocy.com](http://www.strefa-mocy.com)

# Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **26.06 – niedziela**, nabożeństwo czerwcowe 17.30, taca na daninę Piotrową, ofiary zebrane w Archidiecezji Warszawskiej zostaną przekazane do dyspozycji Papieża Franciszka, jako wsparcie jego posługi apostolskiej i charytatywnej
  2. **28.06 – wtorek**, wspomnienie św. Ireneusza
  3. **29.06 – środa**, uroczystość św. Apostołów Piotra i Pawła,
  4. **01.07 – pierwszy piątek miesiąca**, spowiedź od g, 17.30, po Mszy św. wieczornej nabożeństwo, adoracja Najświętszego Sakramentu do g. 21.00. proszę zgłaszać chorych
  5. **02.07 – pierwsza sobota miesiąca**, g. 17.00 nabożeństwo pierwszych sobót,
- o g. 18.00 modlimy się w intencji wynagradzającej Niepokalanemu Sercu Maryi
6. **03.07 – pierwsza niedziela miesiąca**, po sumie nabożeństwo adoracyjne i procesja, zapraszamy asysty
  7. **09.07 - Warsztaty kierowane są do mam** córek w wieku 9-12 lat. Warsztaty prowadzone są przez doradcę życia rodzinnego, nauczycielkę naturalnych metod rozpoznawania płodności, członka Instytutu Naturalnego Planowania Rodziny INER. Mają na celu stworzenie przestrzeni do rozmowy mamy i córki na tematy związane z płciowością i dojrzewaniem. Szczegóły na plakacie.

## Jesteś mamą 9-12 letniej dziewczynki?

Zastanawiasz się w jaki sposób porozmawiać z nią o pięknie kobiecości, o zmianach jakie zachodzą w jej organizmie w okresie dojrzewania, a przy tym wzmocnić Waszą relację?

Zapraszamy Cię  
na warsztaty!



**MAMA CÓRCE**  
KOBIETA KOBIECCE

Odkryj piękno  
kobiecości

### SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

mamacorcowarsztaty@gmail.com  
tel. 690-289-931

## MSZE ŚW. I NABOŻEŃSTWA

### Niedziele i święta

9.00  
10.30 - Msza święta dla dzieci  
(wrzesień - czerwiec)  
12.00  
18.00

### Dni powszednie

8.00, 18.00

### Spowiedź

Spowiedź odbywa się przed  
każdą Mszą św.

### Nabożeństwa:

majowe, czerwcowe,  
październikowe  
po Mszy św. o godzinie 18.00  
a w niedziele o godzinie 17.30

### Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godziny 17.15

## KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa,  
piątek w godzinach 17.00 - 17.45  
**Parafia Rzymskokatolicka  
Objawienia Pańskiego**  
ul. Łaszczyńskiego 1  
05-082 Blizne  
tel./fax (022) 7220250

### NOWE KONTO PARAFII

Nastąpiła zmiana konta parafialnego  
16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

## REDAKCJA

redakcja.objawieniepanskie@gmail.com

[www.objawieniepanskie.waw.pl](http://www.objawieniepanskie.waw.pl)  
(do ściągnięcia poprzednie numery  
Epifanii razem z Epifankiem)

**KOSZT WYDANIA: 50 GR**

**CENA:** dobrowolne ofiary  
złożone do koszyka

## ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Redakcja zastrzega sobie prawo  
modyfikacji tekstów.

[www.dobremiejsce.org](http://www.dobremiejsce.org)

## Chrześcijańskie



## ORGANY ARCHIKATEDRY 2022

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej „ORGANY ARCHIKATEDRY” zaliczany jest do najpoważniejszych warszawskich festiwali i najpoważniejszych festiwali organowych w Europie. Powstał w 1994r. z inicjatywy polskiego organisty Przemysława Kapituły, który jest kierownikiem artystycznym festiwalu. Koncerty festiwalowe odbywają się każdego roku przez trzy letnie miesiące (lipiec, sierpień, wrzesień) w kolejne niedziele o godz. 16.00 w Archikatedrze św. Jana (ul. Świętojańska 8).



Do Warszawy przyjedzie czołówka europejskich muzyków. Wśród nich znajdują się przedstawiciele: Ukrainy, Włoch, Szwajcarii, Polski i Finlandii. Cykl festiwalowych recitali rozpocznie Svitlana Pozdnyшева, najsłynniejsza organistka Lwowa, solistka Lwowskiej Sali Organowej, pianistka, klawesynistka.

W trakcie tegorocznego festiwalu zostanie wręczona „Srebrna piszczalka” - nagroda przyznawana za wybitne osiągnięcia i wkład w rozwój muzyki sakralnej w Polsce.