



CZYTAJ W NUMERZE

- SEKRETY KLERYKÓW (ODC.5): DUCHOWOŚĆ
- POSTNE DELIKATESY W NASZYM KOŚCIELE



# epifania

TYGODNIK PARAFII  
pod wezwaniem Objawienia Pańskiego w Bliznem

NUMER 409 • Pierwsza Niedziela Wielkiego Postu • 21 lutego 2021 r.



## ➤ SŁOWO TYGODNIA

Z EWANGELII według św. Marka (1,12-15)

Zaraz też Duch wyprowadził Go na pustynię. Czterdzieści dni przebył na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie zaś usługiwali Mu. Gdy Jan został uwięziony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!».

### CZYTANIA NIEDZIELNE:

Rdz 9,8-15;

Ps 25,4-5.6-7bc.8-9;

1 P 3,18-22;

Mk 1,12-15



Ks. Marian Rowicki

*Pan Jezus, wyrzucony przez Ducha na pustynię, żyje wśród zwierząt, usługują Mu Aniołowie i jest kuszony. Przypomina to klimat raju. Nowy Adam nie ulega pokusie. Rozpoczyna się nowy czas dla człowieka - Jezus ogłasza nadejście królestwa Bożego. Ewangelia, Dobra Nowina zaczyna się spełniać. Obyśmy usłyszeli słowo wezwania do nawrócenia i przyjęcia Ewangelii!*

## JEZUS ZACHĘCA DO WALKI

**W** pierwszą niedzielę Wielkiego Postu Bóg przypomina ci, że jesteś kochany. On daje ci to zapewnienie, abyś nie obawiał się pracować nad sobą. Wielki Post to swoisty duchowy trening, aby poprawić to, co działa niewłaściwie i wrócić do odpowiedniej formy duchowej.

Właśnie dziś Chrystus zachęca nas do walki. Walka ta ma być dla nas zwycięska – bo jest to walka z grzechem i szatanem. Wiemy dobrze, że nie jesteśmy w stanie przeciwstawić się złu. Skutki grzechu pierwotnego i naszych grzechów zbyt mocno nas osłabiły. Z pomocą przychodzi nam Jezus Chrystus.

Jezus, po chrzcie z rąk Jana Chrzciciela i przed podjęciem publicznej działalności, udaje się na pustynię, aby modlić się i pościć przez czterdzieści dni. Przebywa tam sam z Ojcem i w ten sposób przygotowuje się do tego, by spełnić jak najlepiej misję, którą od Niego otrzymał. W okolicznościach

przyrody, jakie stanowi pustynia, istniało małe prawdopodobieństwo pojawienia się jakichkolwiek świadków i wyjścia na jaw sekretu mesjańskiego.

Wiemy dobrze, że podczas tego postu szatan próbował swoich sił, chcąc złamać Syna Bożego, jednak poniósł klęskę. Marek Ewangelista w swym opisie 40-dniowego postu Jezusa zwraca jednak uwagę na pewien istotny szczegół. Píše bowiem, że Jezus był na pustyni „ze zwierzętami”. Chodzi tu zapewne o dzikie zwierzęta zamieszkujące pustynię. Jezus swoim pojawieniem się, przyjęciem misji zbawczej, przywraca równowagę w świecie przyrody i w Jego relacji z człowiekiem. Święty Marek przekazuje także, że podczas pobytu na pustyni Jezusowi usługiwali aniołowie. Fakt ten nie powinien nas dziwić, gdyż wynika to naturalnie

**Nawracanie się to proces przemiany umysłu. Nie chodzi o emocje, ale spokojne, rozważne i dobre decyzje.**

z pochodzenia Jezusa.

My też jesteśmy zaproszeni podczas Wielkiego Postu, aby wyjść na pustynię. Po co? Po to, aby się zmierzyć z prawdą o sobie. Po to, aby przygotować serca na Triduum Paschalne. Po to, aby słuchać Słowa Bożego podczas rekolekcji i przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania.

„Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię”. To nie jest coś jednorazowego, tu chodzi o proces. Jest to proces przemiany swego umysłu, swego sposobu myślenia. Nie chodzi o emocje, ale spokojne, rozważne i dobre decyzje. Czas nawracania się to właśnie czas owych czterdziestu dni, które daje nam Kościół.

Jeśli zatem chcę wierzyć, muszę najpierw się nawrócić, stworzyć odpowiedni grunt pod wiarę. Wiara jest łaską, jest darem Boga, ale Bóg oczekuje współpracy, oczekuje działania z mojej strony. Nie zmarnujmy więc tego pięknego czasu jaki otrzymaliśmy od Boga.

Henryka Andrzejewska

ŻYĆ SŁOWEM BOŻYM

**Jałmużna Wielkopostna 2021**  
Pomoc seniorom dotkniętym przez pandemię i promocja rozwoju osobistego w duchu miłości do bliźniego – to dwa najważniejsze cele tegorocznej edycji charytatywnej akcji Jałmużna Wielkopostna. Caritas Polska prowadzi akcję już od 15 lat wspólnie z partnerami z innych kościołów chrześcijańskich. Kampania jest połączona ze zbiórką środków na pomoc seniorom – grupie, która szczególnie ucierpiała w czasie epidemii. Akcja będzie prowadzona przez cały okres Wielkiego Postu oraz w następującym po nim Tygodniu Miłosierdzia. Finał zbiórki odbędzie się 11 kwietnia, w Niedzielę Miłosierdzia. Więcej informacji można znaleźć na stronie caritas.pl.

**Duchowość dla Warszawy**  
**Boża miłość ogarnia zarówno duszę, jak i ciało człowieka. Czy pokuta i umarwienie postu może mieć coś wspólnego ze zdrowym trybem życia i odżywiania?**  
Temat ten zagości na kolejnym spotkaniu w cyklu „Duchowość dla Warszawy”. Wykład zatytułowany „Dla ciała dieta – dla duszy post. Podwójne piękno człowieka” wygłoszą: ks. Krzysztof Gajos SAC (duszpasterz, rekolekcionista) oraz Marzena Szymczak (dietetyk). Wykład odbędzie się online w środę 24 lutego o godzinie 19.00 i będzie transmitowany w internecie na stronie: [akademiakatolicka.pl](http://akademiakatolicka.pl).

**Stacja7 na Wielki Post**  
**Codzienna dawka Słowa Bożego, muzyczne czuwanie, wspólna modlitwa i adoracja prowadzona przez ks. Kacpra Nawrota oraz ćwiczenia duchowe z o. Adamem Szustakiem - portal Stacja7.pl** zaprasza na „40 dni do zbawienia”, wspólny czas, który pomoże duchowo przeżyć Wielki Post. Portal stawia na multimedialne i media społecznościowe. Wszystkie materiały będzie można znaleźć na stronie [wielkipost.stacja7.pl](http://wielkipost.stacja7.pl). Na stronie można także włączyć „push”, czyli automatyczne powiadomienia, które będą przypominać w ciągu dnia o modlitwie, adoracji i zadaniu duchowym.

**Niedziela misyjna**  
**II Niedziela Wielkiego Postu (28 lutego) to dzień modlitwy, postu i solidarności z misjonarzami.** Tego dnia ofiara do puszek jest przeznaczona na rzecz dzieła pomocy misjonarzom „Ad Gentes”. Dzięki środkom finansowym przekazywanym przez Dzieło misjonarze budują kościoły i kaplice, prowadzą ośrodki zdrowia i szpitale, opiekują się starcami i niepełnosprawnymi w hospicjach i schroniskach. Dzieło wspiera również edukację dzieci i młodzieży.

## Za murami seminarium... czyli jak wygląda życie kleryka?

# ODC. 5: MIĘDZY NIEBEM A ZIEMIĄ... DUCHOWOŚĆ PRZYSZŁYCH KSIĘŻY

**Czy klerycy chodzą cały dzień po dziedzińcu ze świecami w rękach i śpiewają psalmy? Niekoniecznie... – zdradza nam diakon Stanisław Kijewski w kolejnym odcinku cyklu o tajemnicach warszawskiego seminarium.**

Rozpoczęliśmy Wielki Post, czyli okres pogłębionej modlitwy jako drogi zbliżającej nas do Boga, dlatego dzisiejszy odcinek postanowiłem poświęcić właśnie temu tematowi: duchowości kleryka. Seminarium jest miejscem, w którym już od pierwszego roku uczymy się nie tylko sprawowania liturgii, ale także prywatnej modlitwy. Tu odkrywamy naszą pobożność i własne praktyki religijne. Taką duchowość „szytą na miarę”.

### Mówią wieki...

Mieszkamy w dawnym klasztorze – i już sam układ domu skłania człowieka do refleksji. W salach i na korytarzach można podziwiać liczne obrazy o tematyce religijnej, często zażytkowe i naprawdę piękne. Na przykład refektarz (czyli miejsce, w którym spożywamy posiłki) udekorowany jest malowidłami naciennymi z czasów Karmelitów... Duże wrażenie robi też wystrój naszego kościoła seminarijnego – serdecznie zapraszam, by przekonać się o tym na własne oczy.

To wszystko - rzeźby i obrazy - mają nam pomóc! Mają nas przybliżyć nas do Boga, przypomnieć, że to On jest najważniejszy, zarówno w tym domu, jak i w naszym życiu.

Niemniej wizja kleryków krążących po kruzganku ze świecami w rękach i śpiewających łacińskie psalmy jest filmowa, daleka od rzeczywistości; choć trzeba powiedzieć, że raz w tygodniu mamy Mszę Świętą po łacinie z chorałem gregoriańskim. Raz w tygodniu w języku Kościoła odmawiane są też nasze wspólne modlitwy – takie jak Anioł Pański i różaniec.

### Modlitwa, modlitwa i jeszcze raz modlitwa

Modlitwę w seminarium można podzielić na dwie części, indywidualną i wspólnotową. Zaczę od tej drugiej.

Rano wszyscy klerycy gromadzą się w kaplicy na półgodzinnym przygotowaniu do Mszy Świętej, medytacji nad Słowem Bożym i Jutrznii. Modlitwę jedynie zaczynamy i kończymy wspólnie, a pozostały czas każdy zagospodarowuje już samodzielnie - tak, by rozpocząć swój dzień z Bogiem i Jego Słowem. Z kaplicy przechodzimy do Kościoła na Mszę Świętą.

Kolejny wspólny punkt to modlitwa na Anioł Pański przed obiadem. W piątki o g. 15:15 od-



*Diakon Stanisław na pielgrzymce*

mawiamy razem Koronkę do Miłosierdzia Bożego lub odprawiamy Drogę Krzyżową. Przed kolacją znowu Anioł Pański i na zakończenie dnia mamy godzinę Adoracji.

Dodatkowo codziennie mówimy razem jedną godzinę brewiarzową (w Święta i niedziele jest ich więcej). W modlitwę brewiarzową wchodzimy stopniowo, gdyż składa się ona z pięciu godzin kanonicznych (nie czasowych). Na poszczególnych rocznikach odmawia się i zgłębia kolejne godziny, tak by przed święczeniami był już nawyk i smak modlitwy Kościoła.

**Dla mnie podstawą modlitwy jest Brewiarz – może dlatego, że mam w sobie trochę zakonnej duchowości.**

Z kolei w Wielkim Poście śpiewamy Gorzkie Żale, a w maju, czerwcu i październiku gromadzimy się na nabożeństwach w kościele.

Dodam, że raz w miesiącu mamy dzień skupienia, a dwa razy w roku rekolekcje. Są też osobne rekolekcje przed przyjmowanymi posługami lub święczeniami. W czasie wakacji kleryk może ponadto odbyć indywidualne rekolekcje (np. ignacjańskie) albo udać się na pielgrzymkę.

Policzyłem, że zgodnie z planem dnia mamy ok. 2,5 godziny wspólnych modlitw (w tym Mszę Świętą).

Do tego dochodzi jeszcze modlitwa indywidualna.

### Sam na sam z Bogiem

W kapłaństwo wpisana jest samotność, która nie jest osamotnieniem, bo zawsze jest z nami Pan Bóg, którego pokochaliśmy i wy-

braliśmy. Modlitwa jest środkiem do spotkania z Nim i nie wyobrażam sobie powołania bez czasu na indywidualną modlitwę. Tę w skrytości, w zaciszu oratorium lub własnego pokoju, o której nikt nie musi wiedzieć.

**Właśnie w seminarium rozpoczęła się moja przyjaźń ze św. Szarbelem. Książkę o nim podarował mi mój Tata.**

W seminarium jest tak jak w całym Kościele powszechnym: można tu spotkać wiele różnych wrażliwości duchowych. Jedni modlą się nowennami, inni wieczorami lub nocą w kaplicy (raz w tygodniu można się zapisywać na nocną Adorację). Są wśród nas klerycy, którzy należą do Oazy albo np. Odnowy w Duchu Świętym i żyją duchowością swojej wspólnoty, inni praktykują modlitwę Jezusową lub Lectio Divina. Każdy kleryk ma własny rytm modlitwy, swoją wewnętrzną drogę. Dobrze widać to po naszych pokojach: kiedy się do nich wprowadzamy, to z „religijnego wyposażenia” jest tylko Krzyż na ścianie, a potem każdy kleryk sam dokłada swoje obrazki, ikony, figurki – to, co pomaga mu w myśli o Bogu. Te nasze „ołtarzyki” w pokojach nie raz dość dobrze oddają naszą duchowość.

### **Duchowa opieka, żebyś się nie potknął**

Nad naszą modlitwą czuwają Ojcowie Duchowi, którzy towarzyszą nam w życiu modlitewnym, w odkrywaniu drogi do Pana Boga. Każdy kleryk ma swoje praktyki, a Ojcowie są z nami i dla nas, aby pomóc nam w rozeznaniu, czy to, co robimy, jest odpowiednie na danym

etapie życia duchowego. Bywa, że Opiekunowie weryfikują nasze propozycje; nie raz proponują też indywidualne formy modlitwy, dopasowane do danej osoby.

### **Moja duchowość**

Dla mnie podstawą modlitwy jest Brewiarz i to nie dlatego, że taki jest obowiązek. Po prostu lubię tę formę – może dlatego, że mam w sobie trochę zakonnej duchowości, a w niej podstawą jest właśnie Oficjum.

Drugim ważnym dla mnie punktem jest Lectio Divina, trzecim - Adoracja, trwanie z Bogiem, bycie z Nim, rozmowa jak się rozmawia z Przyjacielem... Ale np. nocne Adoracje... nie są dla mnie.

Był czas, gdy odmówiłem Nowennę Pompejańską i na tamtym etapie formacji bardzo pomogła mi ona w duchowym wzroście. Ponadto uczyć się tzw. duchowości Mszału - jak to ktoś określił – czyli głębokiej modlitwy Mszą i modlitwami mszalnymi.

### **„Z Libanu przyjdź...”**

Właśnie w Seminarium rozpoczęła się moja przyjaźń ze św. Szarbelem. Tuż przed tym, jak wszedłem na drogę powołania, mój Tata podarował mi książkę o Szarbelu, którego wtedy zupełnie jeszcze nie znałem. Tak to się zaczęło. Już pierwszego dnia pobytu w seminarium na mój „ołtarzyk” trafił wizerunek libańskiego mnicha – jako tego, który mnie wspiera. I rzeczywiście, jak były trudne momenty czy też miałem konkretne ważne intencje, to w moją osobistą modlitwę była wpisana nowenna do św. Szarbela. Może nie doświadczyłem jakiegoś spektakularnego cudu, ale wiem, że św. Szarbel pomógł mi przejść kilka odcinków powołania i ufam, że nadal mnie wspiera.

### **Ubogi ksiądz Dolindo i inne lektury**

Na koniec nie sposób nie dodać, że ważną, bardzo ważną rolę w życiu duchowym kleryka odgrywa lektura duchowa (jest ona ustalana indywidualnie z ojcem duchowym). Wielu z nas czyni starania, by być na bieżąco z książkami wartymi przeczytania; a biblioteka w seminarium jest naprawdę solidnie zaopatrzona.

Książki nie tylko pomagają nam w poznaniu wiary, Boga i teologii, ale również budują naszą postawę: przecież czym się karmimy, tym będziemy karmić innych. Biografia ks. Dolindo jest chyba w biblioteczkę każdego kleryka! To doskonały przykład tego, że szczerze szukamy dobrych wzorów w świętych kapłanach.

\*\*\*

I tak na początku Wielkiego Postu zostawiam Czytelnikom ten krótki tekst. Mam nadzieję, że będzie on zachętą do życia duchowego, do modlitwy, do jak najlepszego przygotowania się na Paschę. Pascha jest dowodem miłości Boga do nas, a nasza modlitwa to jedyna odpowiedź jaką Mu na tę miłość dać możemy...

*Dk Stanisław Kijewski*

A w następnym odcinku...:

### **Budżet kleryka!**

- *Czy student seminarium może posiadać konto w banku i własnego laptopa?*
- *Co robi na zmywaku i z miotłą w ręku?*
- *Jak możemy wspierać kleryków?*

I inne pytania...

**Już w marcu!**

# **POSTNE DELIKATESY...**

**Droga Krzyżowa i Gorzkie Żale nie są rzecznymi nabożeństwami, na których dobrze jest być („dla tradycji”). W tym wielkopostnym czasie ja osobiście nazwałbym je prawdziwymi smakołykami dla duszy. Zapraszamy, by w każdy piątek i niedzielę odkrywać z nami ich głębię. A przy okazji pomóc zmarłym.**

Rozpoczęliśmy przygotowania do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego, a bogactwo, jakie otrzymujemy do duchowej dyspozycji, jest naprawdę obfite.

W każdy piątek Wielkiego Postu po wieczornej Mszy Świętej, czyli ok. 18:30, w naszym kościele odprawiana jest Droga Krzyżowa. Zapraszamy, by ruszyć za Chrystusem w drogę ku Zbawczej Miłości, rozważając w sercu poszczególne stacje. Jak głoszą przekazy, już sama Maryja miała nawiedzać w Jerozolimie miejsca związane z Męką i śmiercią swojego Syna. Potem, w czasie wypraw krzyżowych uczestnicy starali się poszukiwać i poznawać miejsca zwią-

zane z cierpieniem i śmiercią Odkupiciela. My również jesteśmy zaproszeni do takich duchowych poszukiwań w naszej świątyni.

Kolejnym pięknym wydarzeniem, na które gorąco pragniemy zaprosić parafian i gości, jest niedzielne nabożeństwo Gorzkich Żali, które rozpoczyna się przed wieczorną Mszą Świętą o godzinie 17:30. Jest to nabożeństwo pasyjne, połączone z wystawieniem Najświętszego Sakramentu oraz kazaniem pasyjnym.

Gorzkie Żale są wyłącznie polską tradycją. Ich tekst został napisany w XVIII w. przez księdza Wawrzyńca Benika w kościele św. Krzyża na Trakcie Królewskim w Warszawie; zaś melodie oparte są na staropolskich pieśniach pasyjnych. Wśród pieśni, jakie wydobywają się z naszych gardeł w czasie Gorzkich Żali, są

**Za pobożny udział w Drodze Krzyżowej oraz w Gorzkich Żalach można uzyskać odpust dla siebie lub osoby zmarłej.**

„Lament duszy nad cierpiącym Jezusem” oraz „Rozmowa duszy z Matką Bolesną” – niezwykle duchowe dialogi, w których próżno szukać cukierniczej religijności:

„Co mnie pytasz?

Wszystkam w młodości,

Mówić nie mogę z żalości,

Krew mi serce zalewa.”

- słyszymy w jednym z wersetów.

Warto podkreślić, że za pobożny udział w Drodze Krzyżowej oraz w Gorzkich Żalach można uzyskać odpust dla siebie lub osoby zmarłej. Wystarczy spełnić tzw. zwyczajne warunki, tzn.:

- *wyrzec się przywiązania do grzechów,*
- *przyjąć Komunię Świętą oraz*
- *odmówić modlitwę (np. „Ojciec nasz” i „Zdrowaś Mario”) w intencjach, w których modli się papież (nie musimy ich znać).*

I my i nasi zmarli i nasza Ojczyzna – my wszyscy bardzo tych odpustów potrzebujemy.

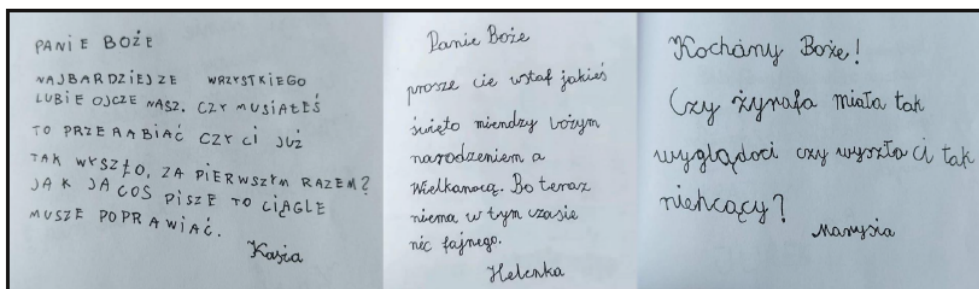
Zapraszamy!

*Jacek Grubek*

# > Ogłoszenia Duszpasterskie

1. **21.02** - niedziela, g. 17.30 Gorzkie Żale, odpust zupełny za czynny udział w nabożeństwie, taca na Seminarium Duchowne, zachęcamy do udziału w liturgii stacyjnej. Do kosza w prezbiterium można składać dar serca dla potrzebujących
2. **22.02** - poniedziałek, święto katedry Św. Piotra; o g. 19.00 kolejna katecheza, Pan daje nam kolejną szansę otwarcia serca na Jego głos. Spodobało się Bogu przez głupstwo głoszenia Słowa zbawić wierzących. Daj Bogu szansę, by przez nieudolnych - choć pragnących oddać się do Jego dyspozycji - ludzi, mógł powiedzieć ci coś, co pozwoli ci zobaczyć w tym Słowie twoje życie i problemy, z którymi się borykasz
3. **25.02** - czwartek, katecheza o g. 19.00
4. **26.02** - piątek, Droga Krzyżowa po Mszy św. wieczornej, odpust zupełny za udział w nabożeństwie
5. **28.02** - niedziela, Pomoc misjonarzom, Ad Gentes, zbiórka do puszek
6. W związku z pandemią przypominamy o zachowaniu norm bezpieczeństwa. Komunię św. na rękę przyjmujemy w nawie przy obrazy Pana Jezusa Miłosiernego.

## > HUMOR



## > Kroplówka poezji - żeby Ci było lżej

*Tym razem kluczem do wiersza, którym się dzielę nie jest niedzielna Ewangelia, ale fakt, że rozpoczęliśmy Wielki Post i kontemplujemy Mękę Pańską. Może ten wiersz pomoże komuś odkryć, że nasze drobne krzyże są udziałem w cierpieniach Chrystusa, a wtedy o krok już od przyznania, że „brzemie jest lekkie, a jarzmo słodkie”.*

*Ktoś inny być może dostrzeże, jak bolesna była ludzka niewdzięczność dla Jezusa, skoro nas tak bardzo dotykają niedelikatności ze strony innych. Może wiersz ten otworzy komuś drogę do modlitwy?*

### „Niewdzięczność”

„Ten dzień będzie Twoją perłą”.  
Kiedy tak zabolalo,  
Ty byłeś ze mną.  
„Moja Wielka Miłość  
pomoże ci być silną”.

Na głos ten podnoszę spuszczoną głowę,  
westchnienie ulgi,  
nie martwię się już,  
trwam na krzyżu.

Ciebie na Twoim Drzewie Miłości  
octem niewdzięczności pojono,  
słońce zaćmiło się,  
by nie widzieć, jak umierasz,  
ziemia zatrząsa się  
ze zgorszenia.  
Maryja ciało przyjęła,  
by łzami Krew Twoją ocierać.

Cisza zaległa...  
I ja zamilknę,  
by trwać z Tobą.

Anna Bielawska

## MSZE ŚW. I NABOŻEŃSTWA

### Niedziele i święta

9,00

10.30 - Msza święta dla dzieci,  
(wrzesień - czerwiec)

12.00

18.00

### Dni powszednie

8.00, 18.00

### Spowiedź

Spowiedź odbywa się  
przed każdą Mszą św.

### Nabożeństwa:

majowe, czerwcowe,  
październikowe

po Mszy św. o godzinie 18.00  
a w niedziele o godzinie 17.30

### Pierwszy piątek miesiąca

Spowiedź od godziny 17.15

## KANCELARIA PARAFIALNA

czynna: poniedziałek, środa, piątek  
w godzinach 17.00 - 17.45

Parafia Rzymskokatolicka  
Objawienia Pańskiego

ul. Łaszczyńskiego 1

05-082 Blizne

tel./fax (022) 7220250

### Nowe konto parafii

Nastąpiła zmiana konta parafialnego.

16 2490 0005 0000 4530 7455 5934

## Redakcja

redakcja.objawieniepanskie@gmail.com

www.objawieniepanskie.waw.pl

(do ściągnięcia wszystkie poprzednie  
numery EPIFANII razem z epifankiem)

**KOSZT WYDANIA: 50 GR**

**CENA: dobrowolne ofiary  
złożone do koszyka**

**ZAPRASZAMY DO  
WSPÓŁPRACY**

Redakcja zastrzega sobie  
prawo  
modyfikacji tekstów

